



MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ I HIGIENE A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

-Responsable de seguretat i higiene: cada entitat haurà de crear aquesta figura per desenvolupar les funcions de compliment de les mesures de prevenció i higiene, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap a infants i adolescents, i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip tècnic. La/es persona/es que realitzi aquestes funcions haurà de romandre a la instal·lació esportiva mentre duri l'activitat dels esportistes/equips de l'entitat.

-Control de accés: s'estableix un punt de control a l'accés principal de cada instal·lació esportiva on es mesurarà la temperatura corporal de tota persona que accedeixi a la instal·lació i es proporcionarà gel hidroalcohòlic per desinfectar mans. L'entitat que tingui la reserva de la instal·lació haurà de nomenar una persona responsable que realitzi aquesta funció en les franges horàries en que tinguin lloc els accessos entre cada torn. Cal supervisar el flux de trànsit als accessos per evitar aglomeracions, especialment a la sortida de l'activitat.

-Control d'aforament i traçabilitat: per garantir que no es superen els aforaments establerts per l'autoritat competent així com la traçabilitat en tot moment, s'organitzaran els torns d'entrenament amb grups d'esportistes i es tindrà un registre de quins esportistes formen part de cada grup i torn. Aquestes dades estaran a disposició de les autoritats competents en el cas que siguin sol·licitades.

-Accés a les instal·lacions: hi haurà control estricte de l'accés a les instal·lacions i només hi podrà accedir el personal imprescindible pel desenvolupament de l'activitat. Pares, mares i acompanyants no podran accedir a la instal·lació.

-Grades: les zones de grades romandran tancades al públic i esportistes. Es restringirà l'accés a la instal·lació a esportistes, entrenadors i el personal imprescindible pel desenvolupament de l'activitat.

-Vestidors: els esportistes hauran de venir canviats de casa amb la indumentària per realitzar l'activitat esportiva perquè no es podrà accedir als vestidors. Hauran de portar ampolla d'aigua individual per hidratar-se durant l'activitat esportiva.

-Torns: per tal de desinfectar espais i mobiliari d'ús comú després de cada torn hi haurà un període de 15 minuts dedicat a aquest fi. Els horaris d'activitat s'hauran de configurar tenint en compte aquest requeriment. En el cas que entrenin de manera simultània diferents grups a la mateixa instal·lació caldrà configurar els horaris d'inici i finalització de manera esglaonada per evitar aglomeracions als accessos. Fora del temps estipulat per cada torn cap esportista podrà romandre a la instal·lació. Per tal d'optimitzar aquesta operativa i evitar endarreriments caldrà l'actuació diligent dels entrenadors i responsables de cada entitat per facilitar la sortida dels esportistes.

-Punt de sortida: a totes les instal·lacions la sortida es farà en un punt diferenciat al de l'accés principal. Les persones que recullin els infants i adolescents hauran de guardar les distàncies de seguretat.

-Requisits generals per a participar a les activitats: els participants a les activitats han de complir alguns requisits com són l'absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea). Els infants o adolescents amb patologies prèvies de base són població de major risc enfront a la COVID-19, i caldrà que sigui valorada de manera individual pel seu metge de capçalera la idoneïtat de participar en determinades activitats. El tutor legal de l'infant haurà de signar una declaració responsable que l'infant o adolescent reuneix els requisits de salut i no pateix patologies prèvies de base, així com de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta.

-Mesures d'higiene i desinfecció: es disposa de dispensadors de gel hidroalcohòlic a diferents punts de la instal·lació esportiva, així com cartells amb informació sobre les mesures higièniques repartits a tot el recinte. Totes les piques dels lavabos disposen de dispensador de sabó i de paper per facilitar la neteja de mans constant. Després de cada torn d'activitat es realitzarà la neteja de zones de contacte habituals (poms, tiradors, baranes, etc) i del mobiliari (banquetes).

-Material esportiu: d'acord amb les instruccions de les autoritats sanitàries, es netejarà i desinfectarà el material utilitzat pels esportistes abans i després del seu ús. Aquesta neteja i desinfecció serà responsabilitat i anirà a càrrec de les entitats usuàries. D'acord amb les instruccions de les autoritats sanitàries, s'evitarà compartir el material esportiu



Ajuntament
de Pineda de Mar

entre els usuaris i en el cas que sigui inevitable, s'haurà de garantir la neteja i desinfecció del mateix després de cada ús.

-Sol·licituds d'espai: les entitats hauran de formular les seves sol·licituds a través de correu electrònic a l'adreça esports@pinedademar.org fent constar els dies, franges horàries i instal·lacions sol·licitades amb el detall de grups i distribució horària dels mateixos (número d'esportistes per grup, categoria o edat, horari d'inici i finalització de cada grup) tenint en compte els protocols descrits en aquest document. També caldrà fer constar les dades personals del responsable o responsables de l'entitat encarregat de fer el control d'accés de cada grup.

MESURES I RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES DE PREVENCIÓ I HIGIENE PER ENTRENAMENTS I COMPETICIONS A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS

-Cada entitat que prengui part en una competició ha d'identificar un responsable del compliment del protocol, que també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del club i de la federació corresponent. Aquesta persona ha de tenir formació específica en matèria de prevenció de la COVID-19, i és responsable de les tasques de comunicació i informació de les mesures de protocol, i de verificar que els esportistes, els tècnics i els auxiliars no presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 (temperatura superior a 37,3^o), que es renten les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, i que van amb mascareta.

-Cada esportista ha de fer ús de la mascareta fins al moment d'iniciar l'activitat esportiva, excepte pel que fa a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús. Qualsevol altra persona que accedeixi al recinte haurà de portar mascareta, la qual no es podrà treure durant tota l'estada al recinte i en tot moment els usuaris hauran de mantenir la distància de seguretat de 2 metres.

-Es recomana que els **desplaçaments** a la instal·lació es facin de **manera individual** i no col·lectiva.

-Es recomana **que l'esportista arribi a la instal·lació vestit amb la roba necessària per a la competició o l'entrenament**. Igualment, es recomana preveure un calçat específic per a la competició, que s'utilitzaria exclusivament a partir de l'escalfament (dins el recinte de joc).

-Es recomana que els esportistes portin el seu **propi gel hidroalcohòlic, i que també portin una bossa amb el material esportiu i auxiliar propi**. Així mateix, es recomana que portin la seva pròpia ampolla o recipient d'hidratació, i que aquest sigui individual, intransferible i fàcilment identificable.



-Cal **evitar** la **permanència innecessària a l'espai de l'activitat, així com les aglomeracions** a l'accés a les activitats o el recinte.

-A les **banquetes** cal vetllar que els jugadors suplents, els entrenadors i altres col·laboradors **puguin mantenir la distància interpersonal de dos metres**. Cada jugador podrà deixar les seves pertinences al seu costat.

-Es recomana **evitar saludar** als membres de l'altre equip o l'equip arbitral **mitjançant contacte físic** (mans o abraçades); si és possible, cal fer-ho respectant la distància de separació i evitant el contacte físic.

-Es recomana que **cada jugador es renti les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període de joc**, i que, en cas de substitució, el jugador que entri al camp també es renti les mans.

-**Durant els descansos** entre períodes i entre partits, es recomana que **cap persona que no sigui participant directe del partit faci ús de la pista**.

-Juntament amb el **responsable del club organitzador** (equip local), l'àrbitre és el **responsable, durant el joc**, que es **compleixin els protocols** d'actuació davant la COVID-19.

-En acabar cada partit, cal **desinfectar el material esportiu utilitzat**.

-Un cop finalitzat l'esdeveniment, la sortida dels esportistes s'ha de fer **sense salutacions que impliquin contacte físic i mantenint la distància de seguretat**, i cal evitar que coincideixin en els túnels i passadissos membres dels dos equips.

-
d
d
C
a
R
e
p
o
r
t

a
l