



Recomanacions per a la pràctica esportiva segura a les instal·lacions esportives de la ciutat de Barcelona.

1.- Normativa aplicable: les instal·lacions hauran de seguir les presents instruccions, les instruccions de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat, els protocols d'actuació de cada Federació i el protocol que cada instal·lació i entitat haurà de crear a l'efecte. Totes aquestes normes quedaran supeditades a les instruccions que les autoritats sanitàries estableixin en cada moment.

Es recorda que totes les instal·lacions han de tenir el seu propi protocol de mesures de seguretat degudament validat i que es obligatori el compliment i seguiment de les mesures aprovades en aquest protocol.

2.- Mesures i actuacions generals.

- En tota activitat física es preservarà la distància física interpersonal de seguretat de 1,5 m en general. Amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m², per aquelles persones no integrades d'un grup estable.
- En cas de que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats mitjançant grups estables. **S'entén com a grup estable els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupi les activitats de forma conjunta i continuada en el temps**
- Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i des seus possibles contactes. S'ha d'establir un protocol de seguiment de la traçabilitat,
- S'haurà d'emplenar per part de tots els usuaris de la instal·lació (propis i dels equips contraris en cas de competició) un full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID 19.
- La instal·lació i els responsables de cada club hauran de designar un responsable del compliment del Protocol.
- L'ús de mascareta serà obligatori en tota la instal·lació, excepte per a la pràctica esportiva. Els menors de 6 anys no tenen la obligació de portar mascareta.



3.- Mesures i actuacions específiques:

- Entrenaments(tant de federats com d'esport en edat escolar): s'hauran de prioritzar dinàmiques individuals ens els entrenaments que permetin el manteniment de la distància de seguretat dels esportistes. En els entrenaments es poden establir grups de més de 10 persones doncs els grups d'entrenaments són considerats grups estables.
- Competicions(federades i lligues escolars): es seguirà el calendari oficial previst, les instal·lacions i el públic seguiran les recomanacions que cada organisme estableixi per a les seves competicions.
- Presència de públic en competicions(federades i lligues escolars). S'haurà de garantir el compliment de les garanties de seguretat i traçabilitat establertes en el cas d'assistència de públic. Per tal de garantir les limitacions d'aforament establertes en la fase de represa (50%) es limita el número d'espectador per jugadors a un màxim de 2 persones. El responsable de la instal·lació haurà de garantir espais separats per als familiars de grups de convivència diferents.
- Partits amistosos: es recomana , fins la estabilització de la pandèmia, limitar al màxim la celebració d'aquests tipus de partits, i en tot cas la seva celebració hauria de ser a porta tancada i sense presència de públic, excepte en el cas de menors d'edat que es limita el número d'espectadors a 2 persones per cada jugador..
- Ús dels vestuaris: es recomana evitar l'ús des vestuaris fins a la categoria de cadet prioritzant que s'accedeixi a la instal·lació ja canviat i que la dutxa i canvi de roba posteriors a l'activitat es realitzin a casa. En el cas de competicions es recomana cedir l'ús preferent del vestidors als equips visitants.
- Les fonts d'aigua de la instal·lació quedaran anul·lades, cada jugador/a haurà de portar la seva ampolla d'aigua.
- Acompanyants: Cada nen/a menor de 14 anys podrà anar acompanyat d'un adult. Els acompanyants no hauran de romandre a dins de la instal·lació. En el cas de que la instal·lació disposi de servei de bar/cafeteria podran romandre en aquest espai complint les mesures de seguretat establertes a la normativa general per al sector de la restauració.
- Circulació de seguretat: la instal·lació haurà de crear circuits segurs d'accés i sortida diferenciats per evitar creuaments i aglomeracions.

4.- Aforaments.**Pavellons(recomanació de 1 persona cada 10m2)**

Tipologia	Aforament 100%	Aforament 50%
Pav 1 PISTA 608 M2	60 persones	30 persones
Pav 2 Pista 1012 m2	101 persones	50 persones
Pav 3 Pista 1215 m2	121 persones	60 persones

La recomanació per a l'ús de pavelló seria prendre com a orientació per al càlcul de l'aforament d'entrenaments la rati de recomanacions del Consell Català de l'Esport per a les activitats de sala tot tenint en compte la nostra recomanació de prioritzar les dinàmiques individuals d'entrenaments. Un rati de 10 m2 per persona permetria que en un PAV 1 amb un aforament del 50% poguessin tenir 30 persones.

Camps grans (futbol, rugbi, beisbol...)(recomanació de 1 persona cada 25 m2)

La recomanació per a l'ús del camps grans eria prendre com a orientació per al càlcul de l'aforament d'entrenaments la rati de recomanacions del Consell Català de l'Esport per a activitats en pista exterior, que es de 1 persona per cada 25 m². Els ratis proposats quedarien així:

Tipologia	Aforament 100%	Aforament 50%
Camp 1 de 4560 m2	182	91
Camp 2 de 6615 m2	264	132
Camp 3 de 8322 m2	332	166

Segons la manera habitual de distribució d'espais d'entrenaments al camps en el cas d'un camp petit es podria segmentar el camp en quatre espais de 1.140 m2 i a cada espai hi hauria un màxim de 22 o 23 esportistes.

Piscines (recomanació de 6 m² per persona)

Tipus vas	Superf lamina	30%	50%	75%	aforament
25x12,5	312,5	15	26	39	52
25x16,6	416,5	20	34	51	69
33x25	825	41	68	103	137
50x21	1050	52	87	131	175

1.- Carrils per a abonats: s'haurà de respectar l'espai mínim de carril d'anada i tornada amb un màxim de 8/9 persones cada 2 carrils.

2. S'haurà de garantir com a mínim 2 carrils d'anada i tornada per als abonats. La resta de carrils s'haurà d'ajustar el seu ús per atendre les necessitats de cursets de natació, clubs i equips waterpolo.

3.- Carrils per curset: es faran grups màxim de 10 persones.

4.-La composició del grup del programa Ja Nedo es 1/10 per primer i 1/12 per a sisè. Es prioritari per a l'Ajuntament el manteniment d'aquest programa.

4 .Els equips de waterpolo i clubs de natació tindran la consideració de grups estables, podran ser per tant de més de 10 persones.

Barcelona, 3 de setembre de 2020